

Liebe Gäste

Herzlich willkommen bei uns in der „Sonne“.

Wir freuen uns, Sie heute bei uns kulinarisch verwöhnen zu dürfen. Unsere Gerichte werden von unserem Küchenteam mit saisonalen und regionalen Produkten mit viel Leidenschaft und Kreativität zubereitet.

**Aqua drink PALAIMON** Die hohe Qualität des Trinkwassers in der Schweiz erlaubt es, bedenkenlos ab Wasserhahn zu trinken. Aus diesem Grund bieten wir ab sofort aufbereitetes Trinkwasser mit und ohne Kohlensäure ab dem Leitungsnetz an. Da der verursachte CO<sub>2</sub>-Ausstoss bei der Herstellung der Kunststoffflaschen und beim Transport entfällt, liefert AQUA drink auch das umweltfreundlichste Trinkwasser. Mit Ihrer Konsumation unseres Wassers tragen auch Sie zu einem nachhaltigen Umgang mit unserer Umwelt bei.

Lehnen Sie sich zurück und geniessen Sie Ihren Aufenthalt!

Ihre Gastgeber

Stephan und Beatrice Studer-Bucher



## Unsere Geschenkideen

Ob für Hochzeit, Geburtstag, Jubiläum oder als Mitbringsel, haben wir das Passende!

- „Sonne“ Salatsauce
- unser feines Castello-Brot
- Gutschein von der „Sonne“

Bitte wenden Sie sich an unsere Mitarbeitenden.

# Unsere Apéroempfehlung

## Rustikales Plättli





Hausgemachte Rauchwürste

*(Trüffel-Nuss, mediterran und orientalisch),*



Haus-Speck, Rohschinken, Hartkäse, Anti-Pasti, Baumnüsse

CHF 12.50

## Vorspeisen

Grüner Salat 	CHF	9.00
Gemischter Salat 	CHF	10.00
Spargelsüppi mit Spargelstückli 	CHF	8.50
Rauchlachstartar mit Spargelsalat	CHF	15.00
Frühlingssalat <i>mit Ringli von hausgemachter Rauchwurst, Erdbeeren, Sbrinz und Spargelstückli an Himbeer-Walnussdressing</i>	CHF	13.50
Spargeln mit Bärlauch-Zitronen-Hollandaise 	CHF	15.00
Spargeln mit hausgeräuchertem Rohschinken <i>und Bärlauch-Zitronen-Hollandaise</i>	CHF	18.50

# Spargelgerichte

Bärlauch-Cordon bleu mit Spargeln *** <i>(Bergkäse, Rohschinken, Bärlauch, Camembert, Baumnüsse)</i>	CHF	35.00
Maispoularde an Paprikasauce auf Spargeln ***	CHF	33.00
Rib Eye Steak vom Rind <small>(aus Mutterkuhhaltung, knochengereift)</small> *** <i>mit Chimi Churributter und Spargeln</i>	CHF	45.00
Swiss Lachs nach Bündner Art *** <i>mit Spargeln</i>	CHF	37.00
Bärlauch-Mascarpone-Risotto mit Spargelstückli 	CHF	25.00
Frühlingshackbraten mit Morcheln *** <i>an Rauchpaprikasauce auf Spargelbeet</i>	CHF	33.00
Spargeln mit Bärlauch-Zitronen-Hollandaise 	CHF	29.00
Spargeln mit hausgeräuchertem Rohschinken <i>und Bärlauch-Zitronen-Hollandaise</i>	CHF	35.00

\*\*\* Beilagen: Zitronennüdeli oder  
Bärlauch-Mascarpone-Risotto

# Hausgemachte Rösti

Metzger Rösti <i>mit Kalbsleberli, Kräutern und Zwiebeln</i>	CHF 34.50
Sonne Rösti <i>mit Bolognese und Raclettekäse überbacken</i>	CHF 20.00
Mailänder Rösti <i>mit Kutteln und Gemüse an Tomatensauce und Parmesan überbacken</i>	CHF 20.00
Käser Rösti  <i>mit Raclettekäse überbacken</i>	CHF 18.00
Eier Rösti  <i>mit zwei Spiegeleiern</i>	CHF 17.50
Büezer Rösti <i>mit gebratenen Cervelatbeinen und Spiegelei</i>	CHF 20.00
Gärtner Rösti  <i>mit Gemüsejulienne</i>	CHF 19.00

# Burger

Klassischer Burger <i>Angus Beef Burger aus Mutterkuhhaltung, Burgerbun, Salat, Zwiebeln, Gurken, Tomaten und Haussauce</i>	CHF 24.50
Spargel Burger <i>Angus Beef Burger aus Mutterkuhhaltung, Sesambun, Spargeln, Bergkäse, Rohschinken chips und Bärlauchhollandaise</i>	CHF 28.50

Unsere Burger servieren wir Ihnen mit **grünem Salat oder Pommes-Frites.**



## Grilladen und Fisch

Schweinssteak vom Nierstück mit Kräuterbutter	CHF	29.50
Rindsfilet mit Kräuterbutter	CHF	48.50
Egliknusperli	CHF	29.50

Geniessen Sie die Gerichte mit **Zitronennüdeli, Bärlauchmascarpone-Risotto, Rösti, Pommes-Frites.**

Selbstverständlich sind sie auch als **Fitnesssteller mit verschiedenem Gemüse oder Salaten und Gschwelti mit Tartarsauce** erhältlich.

## Klassiker

Wurst-Käsesalat einfach	CHF	12.50
Wurst-Käsesalat garniert	CHF	17.00
Wurst-Käsesalat mit Pommes-Frites	CHF	17.00
Wurstsalat einfach	CHF	8.00
Wurstsalat garniert	CHF	15.50
Salatteller gross 	CHF	18.00
Gemüseteller 	CHF	20.00

# Für Kinder

Globi <i>Paniertes Schnitzeli mit Pommes-Frites</i>	CHF 13.50
Bambi <i>Portion Pouletknusperli</i>	CHF 10.00
Schneewittchen <i>Pouletknusperli mit Pommes-Frites</i>	CHF 13.50
Pingu  Portion Pommes-Frites	CHF 5.00
Gemüsebeilage oder Grüner Salat 	CHF 4.50

# Herkunftsdeklaration

Rindfleisch	Weiderind Schweiz, Uebersee
Schweinefleisch	Schweiz
Lammfleisch	Neuseeland
Kalbfleisch	Schweiz
Wild	Europa
Poulet	Schweiz/Frankreich
Pouletknusperli	Holland
Fleischwaren	Schweiz
Rauchwürste, Speck, Rohschinken	Schweiz, hausgemacht
Egli	Binnengewässer EU
Swiss Lachs	Schweiz, Swiss Alpine Fish aus dem Misox
Eier	Schweizer Freiland Eier aus der Region Nordwest
Gemüse und Salat	nach Möglichkeit Müller Gemüsekulturen Niederbuchsiten
	vegetarische Gerichte

Wir geben Ihnen gerne detaillierte Informationen über mögliche Allergene in den einzelnen Gerichten.



UPDATE  
YOUR LIFESTYLE

## STOFFWECHSEL-TUNING Gerichte

Bitte machen Sie uns auf diese Zubereitung aufmerksam, wir werden Ihr ausgewähltes Gericht möglichst gut anpassen.

### STOFFWECHSEL-TUNING

Es steht ausser Zweifel: Das Stoffwechsel-Tuning eignet sich hervorragend dazu, das ideale Körpergewicht zu erlangen. Bei diesem Programm geht es jedoch um viel mehr, als einfach nur ein paar Kilo zu verlieren.

Weitere Informationen finden Sie hier:

